

Bronchopneumopathie chronique obstructive : réhabilitation respiratoire

- **RÉSUMÉ** : La littérature scientifique a démontré l'intérêt de la kinésithérapie sur la qualité de vie, l'essoufflement, le taux d'hospitalisation et d'exacerbations, et la morbi/mortalité des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Malheureusement, cette prise en charge est rarement mise en pratique chez les masseurs-kinésithérapeutes, faute d'un manque d'information et parfois de moyens. Le but de cette formation est de faire redécouvrir la BPCO de A à Z en passant de la physiologie aux traitements pharmacologiques et kinésithérapiques (réhabilitation respiratoire, entraînement des muscles inspiratoires, électro-stimulation, adjuvants à la réhabilitation, sevrage tabagique, drainage bronchique, et éducation des patients). A la suite de ces deux jours de formation, les masseurs-kinésithérapeutes sauront mettre en place un traitement efficace sur le long terme pour les patients atteints de BPCO !
- **OBJECTIFS** :
 1. Comprendre la physiologie respiratoire et la physiopathologie de la bronchopneumopathie chronique obstructive
 2. Savoir lire et comprendre les examens complémentaires
 3. Connaître les traitements médicamenteux et leurs interactions avec la kinésithérapie
 4. Connaître les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique
 5. Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter
 6. Savoir mettre en place l'éducation du patient pour optimiser la prise en charge
- **PRE-REQUIS** : Aucun
- **FORMATEUR** : Dr Guillaume PRIEUR

• PROGRAMME – 2 jours – 15 heures :

Séquence Horaires	Titre de la séquence	Objectifs pédagogiques	Contenu	Typologie d'action	Méthodes ou moyens pédagogiques	Méthode d'évaluation	Formateur
8h30- 9h00	Accueil et questionnaire pré- formation	Accueillir les participants, présenter la formation, présenter l'intervenant et les participants et donner à remplir le questionnaire pré-formation	CV des formateurs ; Programme de la formation ; Présentation des participants et recueil des attentes ; Questionnaire pré- formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Guillaume PRIEUR
9h00- 11h00	Physiologie respiratoire et physiopathologie de la bronchopneumopathie chronique obstructive	Comprendre la physiologie respiratoire et la physiopathologie de la bronchopneumopathie chronique obstructive		Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants	Questionnaires pré et post- formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Guillaume PRIEUR
Pause - 15mn							
11h15- 12h15	Les traitements en lien avec la bronchopneumopathie chronique obstructive – 1 ^{ère} partie	Connaître les traitements médicamenteux et leurs interactions avec la kinésithérapie	Thérapie inhalée, oxygénothérapie Ventilation non invasive Sevrage tabagique Prise en charge nutritionnelle	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Apprentissage par résolution de problème à	Questionnaires pré et post- formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Guillaume PRIEUR

		Connaître les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique			partir de cas cliniques		
12h15-13h30	Pause déjeuner						
13h30-14h30	Les traitements en lien avec la bronchopneumopathie chronique obstructive – 2 ^{ème} partie	<p>Connaître les traitements médicamenteux et leurs interactions avec la kinésithérapie</p> <p>Connaître les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique</p>	<p>Thérapie inhalée, oxygénothérapie</p> <p>Ventilation non invasive</p> <p>Sevrage tabagique</p> <p>Prise en charge nutritionnelle</p>	Formation continue	<p>Exposé magistral ;</p> <p>Débats mouvants ; Tour de table ;</p> <p>Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques</p>	<p>Questionnaires pré et post-formation ;</p> <p>Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants</p>	Guillaume PRIEUR
	Pause - 15mn						

14h30-17h30	Bilan respiratoire	Savoir lire et comprendre les examens complémentaires	Examens complémentaires : GDS, radiographie pulmonaire, spirométrie, auscultation Bilan fonctionnel (tests de terrain, épreuve d'effort) et de la qualité de vie	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume PRIEUR
17h30	Fin de la première journée						

Début de la deuxième journée							
9h00-10h20	Ateliers de résolution de cas cliniques	Connaitre les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique	Cas clinique d'un patient atteint d'une bronchopneumopathie chronique obstructive : bilan initial, prise en charge, maintien des acquis	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume PRIEUR
Pause - 15mn							
10h20-12h30	Prise en charge non-pharmacologique – 1 ^{ère} partie	Connaitre les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter	Techniques de désencombrement bronchique, réhabilitation respiratoire et autonomisation et mise en place de l'éducation à la santé	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation	Guillaume PRIEUR
12h30-13h30	Pause déjeuner						

13h30-15h30	Prise en charge non-pharmacologique – 2 ^{ème} partie	Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter Savoir mettre en place l'éducation du patient pour optimiser la prise en charge	Techniques de désencombrement bronchique, réhabilitation respiratoire et autonomisation et mise en place de l'éducation à la santé	Formation continue	Ateliers pratiques ; apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume PRIEUR
Pause - 15mn							
15h30-17h30	Ateliers de résolution de cas cliniques	Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter Savoir mettre en place l'éducation du patient pour optimiser la prise en charge	Cas clinique d'un patient adressé pour une réhabilitation pré-opératoire Retours sur les cas cliniques et analyse réflexive	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Guillaume PRIEUR
17h00-17h30	Questions/Réponses de fin de formation et Questionnaire post-formation	Donner à remplir le questionnaire post-formation	Questions/Réponses aux participants ; Questionnaire post-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Guillaume PRIEUR
17h30	Fin de la deuxième journée						

- **METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Exposé magistral
- Mise en situations pratiques,
- Travaux dirigés en groupe,
- Débats mouvants,
- Apprentissage par résolution de problème à l'aide de cas cliniques.

- **METHODE D'EVALUATION :**

- Questionnaires d'évaluation des connaissances théoriques pré et post-formation,
- Résolution de cas cliniques au début, pendant et à la fin de la formation pour évaluer l'acquisition des connaissances en matière de raisonnement clinique